

¿Hay una pastilla que prevenga el contagio de VIH?

El Minsal está repartiendo un fármaco a individuos no infectados con alto riesgo de contraer la enfermedad. ¿Qué tan efectiva es esta píldora?

Por **Paulina Sepúlveda**

Solo en 2017, según el Instituto de Salud Pública (ISP), 5.816 personas en Chile fueron notificadas con VIH. En 2018 la cifra subió a 6.948, y entre enero y marzo de este año, ya suman 1.910.

Las cifras ubican a Chile como el país de mayor aumento en nuevas infecciones en Latinoamérica.

Ante ese escenario, el Ministerio de Salud (Minsal) presentó en 2018 un Plan Nacional de VIH/sida e ITS, que incluye la entrega de la denominada profilaxis preexposición (PrEP), pastilla que previene el contagio de VIH/sida, disponible gratuitamente en nueve hospitales.

El PrEP es una pastilla que se les da a individuos no infectados que presentan una alta exposición y susceptibilidad al VIH. Se toma diariamente y existe sólida evidencia científica que reduce la adquisición del VIH. "Su uso se complementa con una consejería, entrega de preservativos y lubricantes", detallan desde el Minsal.

Inicialmente el acceso se realizará en nueve hospitales, divididos en macrozonas: Zona Norte: Hospital de Antofagasta; Zona Central: Luis Tisné, Padre Hurtado, El Carmen de Maipú, Barros Luco, San José, San Juan de Dios; Zona Sur: hospitales de Temuco y Puerto Montt.

Para acceder, los usuarios deben tener 18 años y ser beneficiarios de Fonasa. Quienes estén interesados, explican en el Minsal, deben acercarse a uno de estos nueve centros. Hace tiempo que expertos venían

pidiendo que se incluyera, destaca Alejandro Afani, director del Centro de VIH del Hospital Clínico de la U. de Chile. La idea es que puedan tomarla personas que no tienen virus, pero que tienen riesgo de adquirirlo. Su uso, dice, reduce esa posibilidad entre 90% y 95%.

Forma parte de un conjunto de estrategias, que combinadas permite avanzar en la prevención del VIH y su transmisión, dice el psicólogo y académico de la U. Alberto Hurtado (UAH) Jaime Barrientos. "Pero por sí sola no resuelve el problema del VIH, se debe considerar en conjunto con otras estrategias".

Afani destaca que entre enero y mayo, ya van 3.144 nuevos casos, mucho más que el año anterior. "De aquí a fin de año habrá siete mil a ocho mil nuevos casos, por eso se necesitan medidas urgentes".

En forma particular, la terapia supera los 400 mil pesos mensuales, aunque en el Hospital Clínico de la U. de Chile y la U. Católica, producto de un convenio con el laboratorio que importa el medicamento, algunos pacientes pueden acceder a un valor preferencial.

"Me parece una excelente estrategia", dice Julieta Aránguiz, académica de la Escuela de Obstetricia y Neonatología UDP. Si bien el costo inicial de la estrategia es alta, agrega, por el alto valor del medicamento, a largo plazo disminuirá el costo para el Estado, por el tratamiento de la enfermedad, y terminará con el mercado informal.

El programa contempla llegar a cinco mil personas el primer año. La PrEP, según estudios, es una

estrategia de alta eficacia, pero solo cuando los pacientes alcanzan tasas de adhesión elevadas, "Entre 96% a 99% de efectividad en la protección al riesgo para contraer VIH a través de vía sexual, teniendo claro que va disminuyendo cuando no se toma diariamente", detalla Aránguiz.

La estrategia está dirigida a Hombreres que tienen Sexo con Hombreres (HSH), trans, trabajadores y trabajadoras sexuales y personas con mayor riesgo de exposición al VIH, lo que ha generado algunas críticas. "La campaña está mal enfocada al dirigirse específicamente a grupos de personas determinados, y curiosamente, que son parte de poblaciones que han sido históricamente discriminadas", critica Constanza Valdés, consultora en derechos LGBTI, "como si las conductas sexuales de riesgo fueran exclusivamente de esa población", agrega.

Afani aclara que el énfasis está en las conductas de riesgo, más que en grupos de riesgo, ya "que resulta un tanto discriminatorio".

Por el simple hecho de tener una vida sexual activa sin protección ya se es de riesgo, resalta Aránguiz.

El uso de PrEP no puede ser pensada como una estrategia aislada por muchas razones, aclara Barrientos. "En primer lugar, porque las personas son heterogéneas y porque dependiendo del contexto y de las parejas, pueden usar distintas estrategias de prevención".

Dice que es un avance pero asegura que se requiere avanzar en la prevención". ●



Utilidades de isapres caen a su mínimo histórico

En este primer semestre ganaron \$ 197 millones. "La estrechez financiera puede seguir aumentando", advierten.

Eva Luna Chekh

A través de una elocuente declaración de prensa, la Asociación de Isapres entregó ayer sus resultados semestrales, de los cuales concluye que las instituciones de salud privada se encuentran hoy en "una situación de gran incertidumbre".

Según las cifras entregadas, el primer semestre de este año, donde históricamente las isapres tienen las mayores ganancias, en el período registraron una utilidad de \$ 197 millones, un 99,5% menos que el primer semestre de 2018.

Las utilidades de enero a junio del año pasado fueron de \$ 38.677 millones.

Según el comunicado, el gremio atribuye esta situación a un aumento sostenido de los costos de beneficios, que se incrementaron en 10,7%; al gasto en atenciones de salud, las cuales se incrementaron 9,3%, y el gasto en licencias médicas, que se elevó 15,9%.

"La estrechez financiera puede seguir aumentando,

de mantenerse las condiciones actuales", señalan.

No obstante, desde la industria explican que "la judicialización se consolidó como el principal problema sectorial, al punto que tiene desbordado al propio Poder Judicial y a las aseguradoras, las cuales están evidenciando de manera objetiva una estrechez financiera inédita desde que comenzaron a operar, en 1981", dijo Gonzalo Simón, representante de la asociación.

Las judicializaciones han aumentado en los últimos años debido al descontento de los chilenos al alza de precios de sus planes de salud, otorgados por las instituciones previsionales privadas. Según la Asociación de Isapres, durante el mes de mayo pasado se recibieron más de 20 mil recursos de protección, lo que significa un crecimiento de 68% al compararlo con el mismo mes del año pasado.

En base a esas cifras y según la proyección que realiza el gremio, el número de judicializaciones de este año superará los 200 mil, lo que significaría un gasto anual de \$ 30 mil millones destinados exclusivamente al pago de honorarios por abogados. ●

PROGRAMA DE BECAS LABORALES
PRIMER LLAMADO A LICITACIÓN PÚBLICA 2019



1. Se llama a Licitación Pública para la ejecución de actividades de Capacitación Laboral establecidas en el Programa de Becas Laborales y autorizado por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo, SENCE.
2. Podrán participar en la Licitación los organismos técnicos de capacitación, OTEC, que a la fecha de apertura de las propuestas cuenten con la autorización de SENCE y dispongan de la infraestructura, equipamiento y personal técnico adecuado para la ejecución de los cursos que se propongan a impartir.
3. Este programa se financia con fondos de excedentes y remanentes de los aportes de las empresas adheridas al OTEC PROFORMA, de acuerdo al Decreto N° 122 del 30 de marzo de 1998.
4. La información sobre Bases Administrativas estará disponible en el sitio www.proforma.cl desde el martes 6 de agosto hasta el martes 20 de agosto. El valor será de \$23.533.-
5. La recepción de la documentación legal será desde las 11:00 hasta las 14:00 hrs. del miércoles 21 de agosto, en Av. Los Leones 668, Providencia. Y la apertura de propuestas será a las 10:00 hrs. del jueves 22 de agosto en dirección previamente indicada, ante la presencia de un representante de Sence que actuará como Ministro de Fe.

