

TEMAS DE HOY

# ¿Por qué la INFLUENZA MATA?

Al igual que en otras enfermedades causadas por virus, el sistema inmune del paciente tiene un rol clave, el cual determina la reacción frente a la enfermedad y sus posibilidades de sobrevivir. A la fecha ya han fallecido 19 personas en Chile.

Cecilia Yáñez

El virus influenza ya ha dejado al menos 19 personas fallecidas en Chile y todavía faltan varias semanas para que su circulación en el ambiente comience a disminuir, por lo que estas muertes no serán las únicas de la temporada.

Hay varias razones por las que este virus puede terminar con la vida de quienes se contagian y que incluyen a personas con enfermedades asociadas, pero también a pacientes jóvenes y sanos.

Estudios muestran que hay tres grandes razones que explican la mortalidad de este virus. La primera es la coexistencia de la infección influenza con otra bacteria o virus, como el estreptococo. Una segunda es la presencia de una enfermedad preexistente (asma, hipertensión, enfermedad cardíaca) y una tercera es una respuesta exagerada del sistema inmune, que es lo que termina causando la

muerte. Esta última es la que desvela a los investigadores, que tratan de encontrar una respuesta que pueda predecir el riesgo de mortalidad y un tratamiento específico que hasta ahora no existe.

Ronald Reid, médico broncopulmonar de la Clínica Universidad de los Andes, dice que la primera causa de mortalidad por influenza ocurre por la presencia de enfermedades crónicas previas, por ejemplo, personas que ya tienen enfisema pulmonar, diabetes o alguna enfermedad cardiovascular y que, además, se contagian con el virus.

En segundo lugar, señala Reid, están las personas sanas y jóvenes que mueren de neumonía fulminante, lo que está relacionado con la condición inmunológica de la persona. "El virus de la influenza no produce por sí solo daño al pulmón, sino que es la respuesta inflamatoria que se forma en el pul-

POBLACIÓN VULNERABLE

- Adultos mayores
- Enfermos crónicos
- Lactantes
- Embarazadas
- Obesos

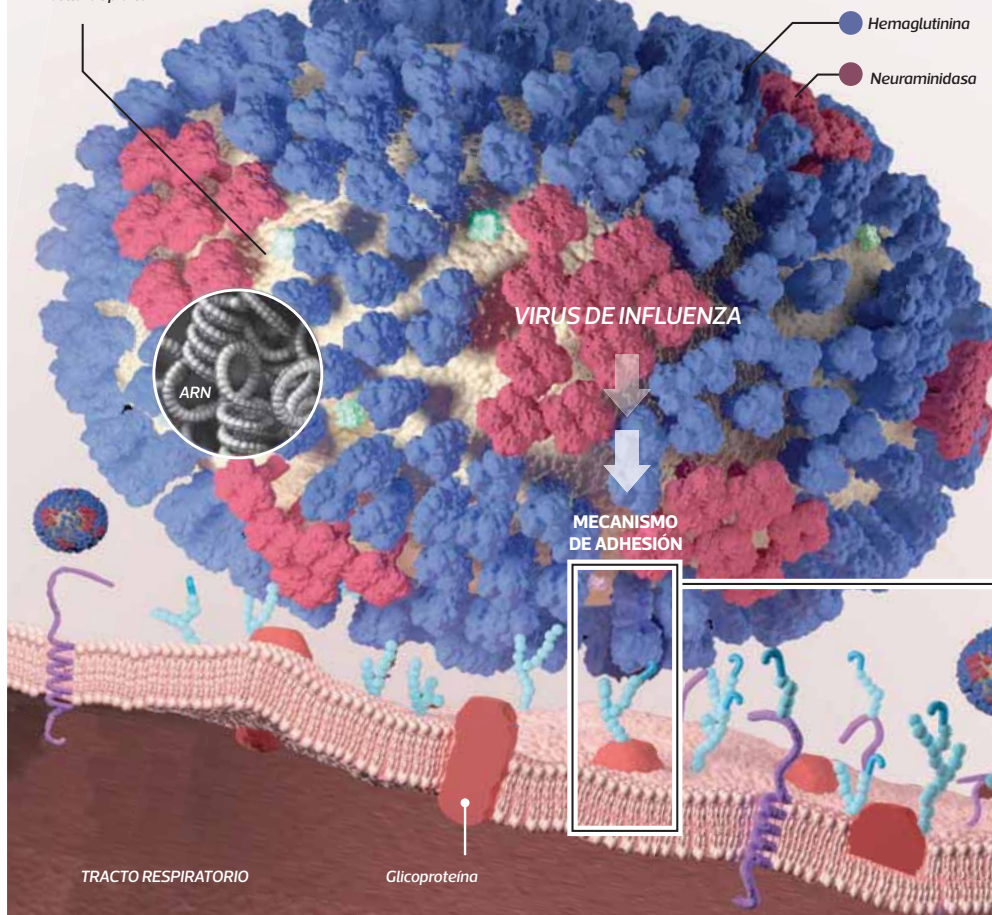
ASÍ SE CONTAGIA

- 1** Una persona contagiada expelle gotitas de saliva al toser o estornudar
- 2** Las manos tocan superficies contaminadas con estas secreciones respiratorias
- 3** Al llevarse las manos contaminadas a la cara, el virus ingresa a las vías respiratorias

COMPLICACIONES  
Por qué el virus de la influenza puede matar

- Coexistencia de la infección influenza con otra bacteria o virus como el estreptococo
- Enfermedad preexistente (asma, hipertensión, enfermedad cardíaca)
- Respuesta exagerada del sistema inmune

ANATOMÍA DEL VIRUS  
Envoltura lipídica



LA INFLUENZA

Es una enfermedad respiratoria aguda, producida por el virus de la influenza, y que a diferencia del resfrío común, sus síntomas son de mayor intensidad y gravedad, y en determinadas ocasiones puede provocar la muerte.

EL VIRUS EN EL CUERPO

El virus de la influenza se adhiere a las células del tracto respiratorio

INCUBACIÓN  
Uno o dos días

PRINCIPALES COMPLICACIONES:

- Neumonía
- Sinusitis - otitis
- Miocarditis
- Encefalitis
- Sepsis\*
- Asma

\*Por respuesta inflamatoria exagerada